



**TAEKWONDO / HAPKIDO**

Grand Paris Sud Seine Essonne Senart

## Stage de Self Defense



Carré du 6 - Salle d'Orléac  
36 route de Melun - 77240 Seine-Port



Samedi 09 Mars  
de 17h à 19h



Gratuit



Prévoir des vêtements de sport,  
une serviette et une gourde



Avec Lionel CHATEIGNER  
et Charles LOBO



senart\_taekwondo\_hapkido

